



Conférence de presse

Epidémie de rougeole
Présentation de la campagne de
communication

Dossier d'information

Jeudi 13 octobre 2011



www.info-rougeole.fr

Contacts Presse

Inpes, Lamiel Denisse : 01 49 33 22 95, lamiel.denisse@inpes.sante.fr
Direction générale de la santé, Mission Information et Communication : 01 40 56 42 43

La France est confrontée à une épidémie de rougeole.

Alors qu'une quarantaine de cas étaient seulement déclarés chaque année en 2006 et 2007, on assiste, depuis 2008 à une nette augmentation : 21 000 cas déclarés dont près de 14 600 sur les huit premiers mois de l'année 2011. C'est le pays d'Europe de l'Ouest où il y a le plus de cas. La France présente aujourd'hui un risque de propagation de la maladie vers d'autres pays l'ayant éliminée grâce à la vaccination.

Cette maladie très contagieuse peut entraîner des graves complications parfois mortelles. Depuis le début de l'épidémie en 2008, près du tiers des malades a été hospitalisé (dont 26 encéphalomyélites et plus de 800 pneumonies graves) et l'on déplore dix décès depuis le début de l'épidémie.

La rougeole n'est plus uniquement une maladie de l'enfance et touche aussi les jeunes adultes. La moitié des malades enregistrés en 2010 étaient âgés de plus de 15 ans. Or, chez les jeunes adultes, les complications liées à cette maladie sont plus fréquentes.

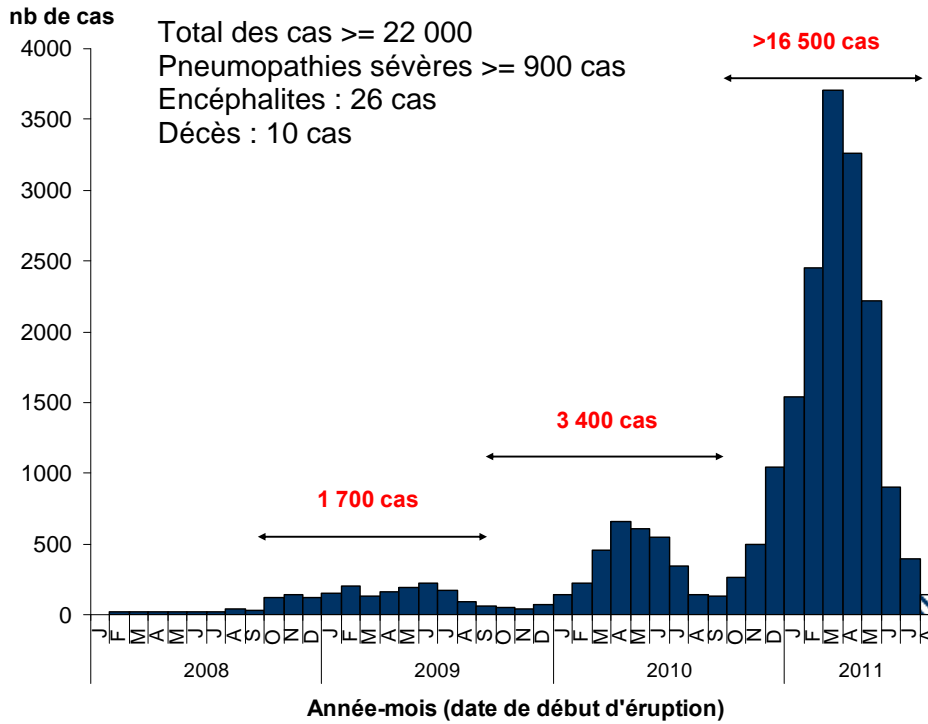
Pour se protéger de la rougeole, la seule prévention est la vaccination, avec deux doses de vaccin, des enfants dès 1 an et de tous les jeunes adultes nés depuis 1980.

Afin d'informer sur la vaccination, l'Inpes lance une campagne radio, presse et Internet auprès des parents de jeunes enfants et d'adolescents mais également auprès des jeunes adultes.

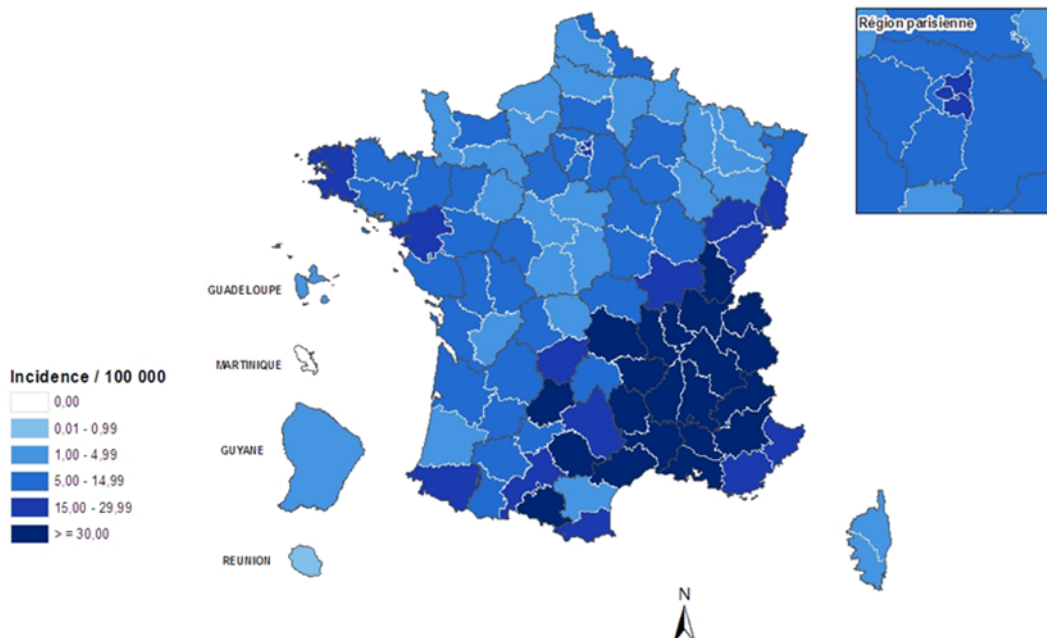
Situation épidémiologique de la rougeole en France

Dr Christine SAURA, Directrice du Département Maladies Infectieuses

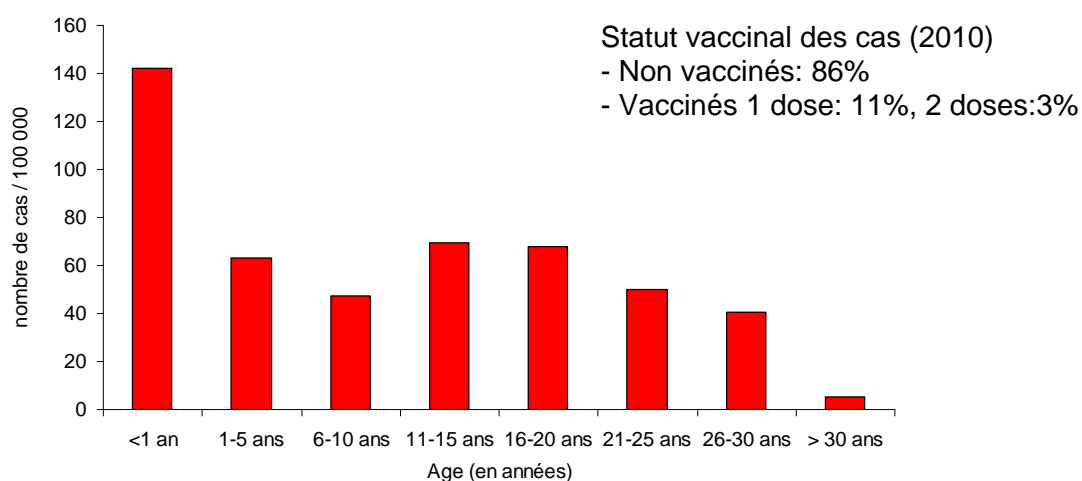
Cas de rougeole par mois - Déclaration obligatoire, France Janvier 2008 – Août 2011 (données provisoires pour août)



Distribution de l'incidence des cas de rougeole déclarés en France (octobre 2010 - août 2011)



Taux d'incidence annuels par groupes d'âges (septembre 2010-août 2011)



Source : données de la déclaration obligatoire - InVS

Couverture vaccinale rougeole « 1 dose », Certificats de santé du 24^{ème} mois

2004	2005	2006	2007	2008
87,5%	87,2%	89,4%	90,1%	89,1%

Couverture vaccinale rougeole « 1 dose » et « 2 doses » entre 6 et 15 ans, enquêtes scolaires

Année d'enquête	Niveau d'étude	Cohortes de naissances	CV « 1 dose »	CV « 2 doses »
2003-2004	3 ^{ème} (15 ans)	1988-1989	93,9%	65,7%
2004-2005	CM2 (11 ans)	1993-1994	95,7%	74,2%
2005-2006	GSM (6 ans)	1999-2000	93,3%	44,3%

**Objectifs plan : CV 24 mois ≥ 95% pour D1, et ≥ 80% pour D2,
CV à 6 ans ≥ 90% pour D2**

Sources: InVS-Drees-DESCO

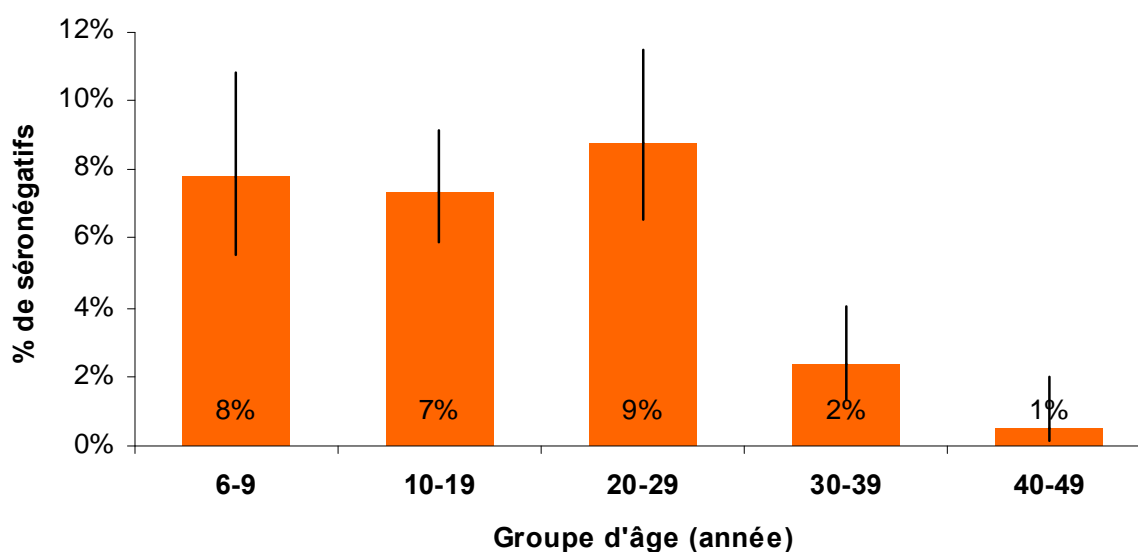
Couverture vaccinale rougeole chez les étudiants en santé de l'APHP et chez les soignants des établissements de soins de France, 2009

	Médecins	Sages-femmes	Infirmières	Aides-soignantes	Total
Etudiants					
1 dose	79,9	85,7	76,8		79,3
2 doses	46,3	66,9	55,7		49,6
Soignants					
1 dose	67,0	92,7	42,0	55,0	49,7

BEH 35-36 / 27 septembre 2011

Source : InVS, Geres, CIC-Cochin

Proportion de séronégatifs vis-à-vis de la rougeole chez les 6-49 ans, France métropolitaine 2009-2010 (InVS, enquête Séro-Inf)



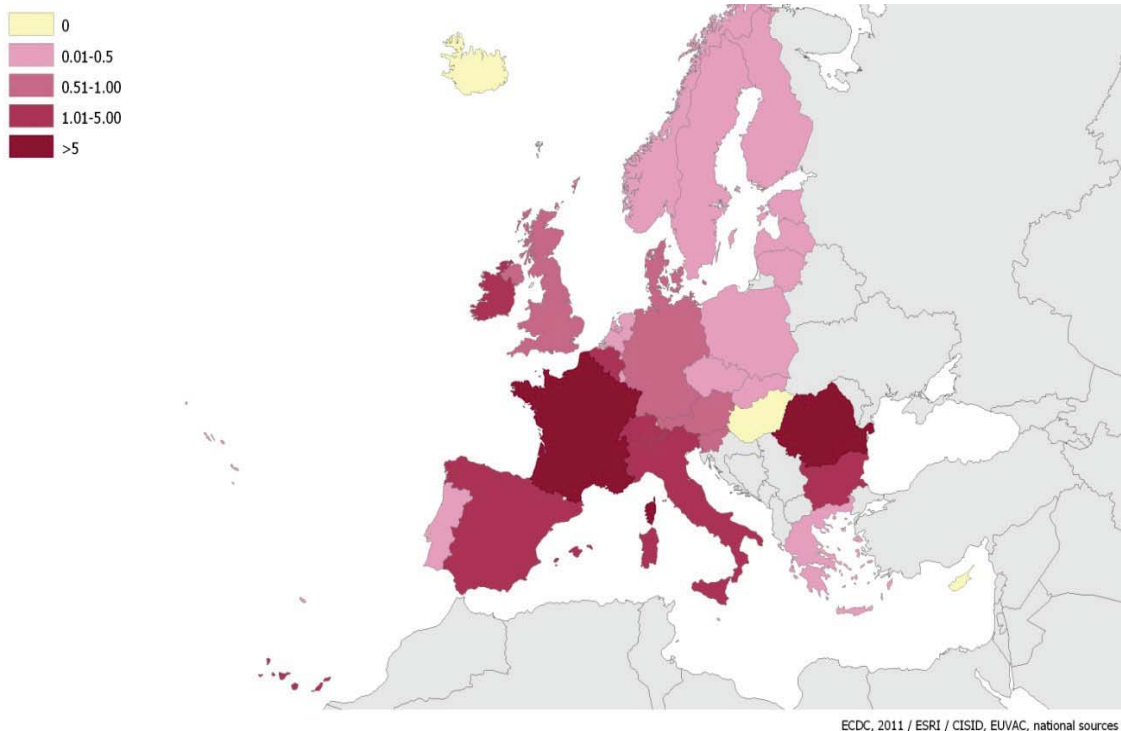
N= 5300

Test Elisa, seuil de négativité : 150 UI / L

Rougeole en Europe

Taux d'incidence par pays (nombre de cas/10 millions/jour)

Données provisoires, août 2011



Conclusion

- Epidémie d'ampleur nationale qui a explosé en 2011
- Couvertures vaccinales insuffisantes
- 4ème vague probable en 2011-2012
- Impact important pour les populations à risque :
 - < 1 an
 - Femmes enceintes
 - Immunodéprimés (7/10 décès)

⇒ Importance d'informer et de promouvoir la vaccination jusqu'à 31 ans

La rougeole est une des maladies infectieuses les plus contagieuses

Une personne contagieuse peut contaminer 15 à 20 personnes non vaccinées et qui n'ont jamais eu la rougeole. La seule prévention efficace contre cette infection virale est la vaccination.

Le virus de la rougeole **se transmet très facilement** à partir d'une personne contaminée :

- ✓ par voie aérienne
- ✓ par les postillons de la toux et des éternuements ;
- ✓ par les mains ou les objets contaminés par des sécrétions du nez ou de la gorge (jouets, mouchoirs, etc.) ;

Une personne contaminée peut-être contagieuse sans le savoir, avant même de se sentir malade.

Les **premiers symptômes** de la rougeole sont les suivants :

- ✓ sensation de malaise ;
- ✓ forte fièvre (jusqu'à 39-40 °C) ;
- ✓ toux ;
- ✓ écoulement du nez (rhinite) ;
- ✓ larmoiement, gonflement des paupières et rougeur des yeux (conjonctivite) ;

Ces signes durent environ trois à quatre jours.

Ensuite, débute habituellement une **éruption cutanée** de « maculo-papules ». Ce sont des **petites tâches rouges** légèrement surélevées qui apparaissent d'abord derrière les oreilles et sur le front environ 14 jours après la contamination. Ces tâches rouges laissent quelques intervalles de peau saine et descendent ensuite sur le visage, le cou, le haut du corps, puis jusqu'aux pieds autour du troisième jour. Elles s'accompagnent de ganglions.

La maladie dure au total environ une dizaine de jours mais elle provoque une **grande fatigue** qui peut affaiblir pendant plusieurs semaines et rendre plus vulnérable à d'autres maladies.

La rougeole peut entraîner des complications graves

La rougeole peut entraîner des complications graves nécessitant une hospitalisation. **Les complications sévères sont plus fréquentes chez les enfants de moins de 1 an et les adultes de plus de 20 ans** et peuvent être la source d'un handicap lourd voire d'un décès.

La rougeole peut entraîner :

- ✓ une otite aiguë (complication très fréquente chez le nourrisson), une laryngite, une bronchopneumonie, parfois avec des difficultés respiratoires sévères ;
- ✓ une conjonctivite qui peut évoluer vers une atteinte de la cornée (kératite) et la perte de la vue ;
- ✓ des douleurs abdominales avec diarrhée et une atteinte du foie ou des reins ;
- ✓ une complication neurologique comme l'encéphalite survient dans 1 cas sur 1 000. Elle se traduit par une fièvre élevée, des maux de tête, des troubles de la conscience et peut entraîner le décès ou des séquelles graves irréversibles dans 30 % des cas (troubles mentaux, paralysie, épilepsie) ;
- ✓ un purpura thrombopénique (une forme de purpura marqué par la diminution des plaquettes dans le sang).

La rougeole comporte également un **risque plus élevé de complications graves** chez :

- ✓ **les femmes enceintes** avec risque de mort du fœtus et de rougeole congénitale (maladie présente à la naissance) en fonction de la date de survenue de la rougeole;
- ✓ **les personnes immunodéprimées**, c'est-à-dire des personnes ayant des défenses immunitaires affaiblies.

Les jeunes adultes sont particulièrement concernés

Contrairement à ce l'on pourrait penser, **la rougeole n'est plus uniquement une maladie de l'enfance.**

Les adolescents et jeunes adultes constituent, après les jeunes nourrissons (moins de 12 mois), la catégorie de population pour qui les complications sévères sont les plus fréquentes.

Chez les plus de 15 ans, dans 1 cas sur 3 de rougeole, une hospitalisation a été nécessaire.

Ainsi, en 2010, la moitié des cas déclarés sont des personnes qui ont 15 ans et plus. Les jeunes adultes sont donc particulièrement concernés. Cette proportion ne cesse d'augmenter depuis le début de l'épidémie en 2008.

5 raisons de se faire vacciner

C'est EFFICACE

Le vaccin ROR permet à toute personne non vaccinée d'éviter d'attraper la rougeole pour laquelle il n'existe pas de traitement spécifique.

C'est SIMPLE

En deux injections, le vaccin ROR protège contre la rougeole mais également contre la rubéole et les oreillons.

C'est NÉCESSAIRE

En France, tous les enfants et jeunes adultes ne sont pas vaccinés, ce qui a favorisé depuis 2008 une épidémie de rougeole. Se vacciner, c'est nécessaire pour soi mais aussi pour protéger les autres, en particulier les plus fragiles qui ne peuvent être vaccinés (nourrissons de moins de 1 an, personnes immunodéprimées...).

Si toutes les personnes nées depuis 1980 sont vaccinées, cette maladie pourrait disparaître.

C'est SANS DANGER

Le vaccin ROR est bien toléré et ne fragilise ni les enfants, ni les adultes. Une fièvre et des rougeurs sur la peau peuvent survenir dans les jours suivant l'injection.

C'est PRIS EN CHARGE

L'Assurance-Maladie prend totalement en charge le vaccin ROR pour tous les enfants jusqu'à 17 ans inclus. À partir de 18 ans, le vaccin est remboursé à 65%.

Deux doses de vaccin ROR (rougeole-oreillons-rubéole) sont nécessaires pour être efficacement protégé.

Epidémie de rougeole, vérifiez le carnet de santé

L'épidémie de rougeole concerne aussi les jeunes adultes

La progression de l'épidémie de rougeole en France incite les pouvoirs publics à lancer une opération de mobilisation pour la vaccination contre la rougeole. Après la création du site www.info-rougeole.fr en juillet 2011 et une campagne en direction des professionnels de santé en septembre, l'Inpes et le ministère chargé de la Santé s'adressent aux plus de 15 ans, tranche d'âge qui représente plus de la moitié des malades enregistrés en 2010, à leurs mères et à la population générale. Une campagne radio déclinée en presse et sur le web débutera mi-octobre et des tracts seront distribués dans des établissements d'enseignement supérieur.

Une maladie contagieuse, pouvant être grave, notamment auprès des jeunes adultes

Cette maladie **très contagieuse peut entraîner des complications graves, parfois mortelles**. (hospitalisations pour encéphalomyélites, pneumonies graves, dix décès).

La rougeole n'est **plus uniquement une maladie de l'enfance et touche aussi les jeunes adultes**. La moitié des malades déclarés en 2010 étaient âgés de plus de 15 ans. Or, chez les jeunes adultes, les complications liées à la rougeole sont plus fréquentes.

Une campagne d'incitation à la vérification du carnet de santé

Pour se protéger de la rougeole, **la seule prévention est la vaccination, avec deux doses de vaccin**, des enfants dès 1 an et de tous les jeunes adultes nés depuis 1980.

Afin d'informer sur la rougeole et l'importance de la vaccination, l'Inpes et le ministère chargé de la Santé lancent début octobre, une campagne d'information. **L'objectif de la campagne vise à renforcer la vaccination** afin d'atteindre une couverture vaccinale de 95 %, seuil à partir duquel l'épidémie pourrait être enrayée.

Cette campagne s'adresse en priorité aux professionnels de santé, aux jeunes adultes, aux parents de jeunes enfants et d'adolescents, mais aussi au grand public. Les objectifs de la campagne sont adaptés aux destinataires :

- ✓ les professionnels de santé, pour les inciter à aborder cette question avec les patients les plus concernés ;
- ✓ les personnes âgées **de 15 à 30 ans qui sont le plus touchées par l'épidémie actuelle, pour les inciter à s'interroger sur leur situation vis-à-vis de la rougeole** (antécédent de rougeole ? Une dose de vaccin, deux doses ?) ;
- ✓ les mères de 40 à 60 ans pour les sensibiliser afin qu'elles relaient l'information vis-à-vis de leurs enfants ;
- ✓ envers le grand public pour clarifier des informations sur cette maladie.

Première étape, la création d'un site Internet sur la rougeole, accessible à tous en juillet 2011



Le site www.info-rougeole.fr fournit des informations simples et complètes sur ce qu'il faut savoir sur la rougeole : la situation de l'épidémie, les personnes les plus touchées, la maladie et ses complications, les raisons de se faire vacciner ainsi que les modalités. Une rubrique Questions/ Réponses fournit des informations concrètes et validées et clarifie certaines idées reçues. Il permet un partage de l'information *via* les réseaux sociaux ou par messagerie électronique. Enfin, le site incite à faire un point avec son médecin et son pharmacien, car les professionnels de santé sont au cœur du dispositif d'information du patient.

Une campagne d'information à destination des professionnels, à partir de septembre

Cette campagne s'articule en trois volets : une campagne de sensibilisation en milieu scolaire, une campagne d'e-mailing auprès des professionnels et des représentants professionnels, une information en presse et par l'intermédiaire des logiciels professionnels.

Objectif de cette opération : informer sur la forte recrudescence de la rougeole en France, rappeler l'importance de la vaccination ROR (rougeole, oreillons, rubéole) et, en vérifiant le carnet de santé ou de vaccination, inciter les parents à faire vacciner leurs enfants s'ils n'ont pas encore reçu ces deux doses de vaccin.

A partir de septembre, une opération avec le concours des infirmières et médecins scolaires

Pour la deuxième année consécutive, la Direction générale de la santé (DGS), en lien avec la Direction générale de l'enseignement scolaire (DGESCO) et la Direction générale de l'enseignement et de la recherche (DGER), lance avec le concours de l'Inpes une opération de sensibilisation à la rougeole avec la vérification du statut vaccinal des élèves de sixième et de terminale.

Une campagne informative doublée d'un partenariat avec les « radios jeunes »

La campagne radio se décline en deux volets. Un spot informera sur l'épidémie et incitera les jeunes à s'interroger sur leur immunité vis-à-vis de la rougeole. Le message renverra sur le professionnel de santé : « **vérifiez vos carnets de santé, parlez-en à votre médecin ou pharmacien** ». Il sera diffusé pendant 3 semaines sur les radios privilégiées des jeunes. Des messages de santé publique seront par ailleurs portés par des journalistes et des animateurs.

Une opération à la rencontre des publics

130 000 tracts seront distribués devant 99 établissements d'enseignement supérieur dans huit grandes villes de France. Conçus dans l'esprit des flyers festifs traditionnellement distribués dans ces lieux, ces tracts reprennent les codes esthétiques propres à cette cible.

Une campagne d'information à destination des mères de 40 à 60 ans

Au sein du foyer, la mère de famille est le plus souvent la référente sur les questions de santé, de vaccination et la mémoire des maladies infantiles de la famille.

Objectif de cette opération : sensibiliser les femmes de 40 à 60 ans à la vérification du statut de leurs enfants vis-à-vis de la rougeole : « **vos enfants ont entre 15 et 30 ans, ils sont probablement concernés par la rougeole, vérifiez leur carnet de santé, parlez-en à votre médecin** ».

Un dispositif radio fondé sur le même principe que la campagne à destination des jeunes

Le même spot sera diffusé sur les radios les plus écoutées par les femmes de cette tranche d'âge.

Des messages de santé publique seront par ailleurs portés par des journalistes et des animateurs.

Une campagne déclinée en presse et sur le web

Une annonce presse spécifique a été réalisée à l'attention des mères, afin de les inciter à vérifier les carnets de santé de leurs enfants et de les sensibiliser à la rougeole... Elle sera diffusée en presse féminine « *Les rougeoles les plus graves ne sont pas toujours celles des tout petits.* »



Une campagne de bannière avec un renvoi vers le site www.info-rougeole.fr viendra compléter ce dispositif.

